



LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R
pořádá
FRENŠTÁTSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2015
10. ROČNÍK



ZÁVODY FRENŠTÁTSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

1. neděle 29.3.2015	BĚH PAPRATNOU	Frenštát p/R	5km	silnice
Start = 10:30 areál pod skokanskými můstky, Info: Pavel Michna - 777 329 736 nebo 605 336 171 Trať: členitá s obrátkou po místní asfaltové silnici okrajovou částí Frenštátu p/R				
2. úterý 12.5.2015	PŘES MOSTY	Trojanovice Lomná	4km	kros
Start = 17:00 tělocvična naproti hotelu Beskyd, Info: Jiří Schwarz - 731 236 781 Trať: okružová (4) po místní asfaltové silnici s převahou terenu v okolí řeky Lomné				
3. středa 1.7.2015	LETNÍ TEST	Frenštát p/R	4,8km	silnice
Start = 10:00 za pekárnu Lomná, Info: Zdeněk Polách - 736 627 206 Trať: po startu velmi mírně stoupá a od poloviny velmi mírně klesá po místní asfaltové silnici				
4. středa 8.7.2015	TICHA VSKÁ TŮNKA	Tichá	3km	silnice
Start = 17:30 sportovní areál Tůnka, za čističkou OV, Info: Karel Piskoř - 776 213 580 Trať: okružová (2) po místní asfaltové silnici				
5. neděle 9.8.2015	CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ	Frenštát p/R	6,8km	silnice
Start = 10:30 prodejna Cyklosport Prašivka, Info: Mirek Prašivka - 777 651 516 Trať: členitá po místní asfaltové silnici				
6. středa 2.9.2015	PUSTEVNÝ NAHORU DOLU	Pustevny	3km	kros
Start = 16:00 stadion na běžeckých tratích, Info: Pavel Kotas - 603 470 045 Trať: okružová (3) terén na bežeckém stadionu na Pustevnách				
7. pátek 2.10.2015	PODZIMNÍ PĚTKA	Frenštát p/R	5km	silnice
Start = 16:30 Turistická chalupa, Info: Pavel Michna - 777 329 736 Trať: okružová (2) po místní asfaltové silnici podél řeky Lomná				

KATEGORIE

A - muži do 39 let (1976 a ml.)
B - muži 40 - 49 let (1975-1966)

C - muži 50 - 59 let (1965-1956)
D - muži 60 - 69 let (1955-1946)

E - muži nad 70 let (1945 a st.)

Za - ženy do 34 let (1981 a ml.)

Zb - ženy nad 35 let (1980 a méně)

HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

!!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 6 nejlepších výsledků. Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné souboje

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 10. ročníku FBP 2015 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 2.10.2015.

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů FBP 2015

za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech. Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

DALŠÍ

TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MĚNĚ TRÉNOVANI BĚŽCI.

ZÁVODNÍCI JSOU SAMI ZODPOVĚDNÍ ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A ZPŮSOBILOST ABSOLVOVAT ZÁVOD

INFORMACE

www.atletikafrenstat.cz

Pavel MICHNA - 777 329 736 – nebo 605 336 171 (p.michna@centrum.cz)

SPONZOŘI FBP 2015



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"



LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R
pořádá
BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE 2015
9. ROČNÍK



SOUČÁSTI FBP JE BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE

1. neděle 29.3.2015	BĚH PAPRATNOU	Frenštát p/R	800m	silnice
	Start = 10:00			
2. úterý 12.5.2015	PŘES MOSTY	Trojanovice Lomná	1 000m	kros
	Start = 16:00			
3. středa 1.7.2015	LETNÍ TEST	Frenštát p/R	2 000m	silnice
	Start = 10:45			
4. středa 8.7.2015	TICHAVSKÁ TŮŇKA	Tichá	1 500m	silnice
	Start = 17:00			
5. neděle 9.8.2015	CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ	Frenštát p/R	1 500m	silnice + kros
	Start = 10:00			
6. středa 2.9.2015	PUSTEVNY NAHORU DOLU	Pustevny	1 000m	kros
	Start = 15:30			
7. pátek 2.10.2015	PODZIMNÍ PĚTKA	Frenštát p/R	2 700m	silnice
	Start = 16:00			

KATEGORIE

Předžáci – holky, kluci do 9 let (2006 a mladší)
Žáci – holky, kluci 10 - 13 let (2005 – 2002)
Dorost – holky, kluci 14 - 17 let (2001 – 1998)

HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

!!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 6 nejlepších výsledků.

Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné souboje

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 9. ročníku BPM 2015 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 2.10.2015

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů BPM 2015

za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech. Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

DALŠÍ

TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MÉNĚ TRÉNOVANI BĚŽCI.

ZA NEZLETILÉ ÚČASTNÍKY ZODPOVÍDAJÍ RODIČE NEBO ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE.

INFORMACE

www.atletikafrenstat.cz

Pavel MICHNA - 777 329 736 – nebo 605 336 171 (p.michna@centrum.cz)

SPONZOŘI FBP 2015



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"