



LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R  
pořádá  
**FRENŠTÁTSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2014**  
9. ROČNÍK



ZÁVODY FRENŠTÁTSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

1. neděle 6.4.2014	<b>BĚH PAPRATNOU</b>	Frenštát p/R	5km	silnice
Start = <b>10:30</b> areál pod skokanskými můstky, Info: Pavel Michna - 777 329 736 nebo 605 336 171 Trať: členitá s obrátkou po místní asfaltové silnici okrajovou částí Frenštátu p/R				
2. úterý 13.5.2014	<b>PŘES MOSTY</b>	Trojanovice Lomná	4km	kros
Start = <b>17:00</b> tělocvična naproti hotelu Beskyd, Info: Jiří Schwarz - 731 236 781 Trať: okružová (4) po místní asfaltové silnici s převahou terenu v okolí řeky Lomné				
3. sobota 21.6.2014	<b>LETNÍ TEST</b>	Frenštát p/R	4,8km	silnice
Start = <b>10:00</b> za pekárnou Lomná, Info: Zdeněk Polách - 736 627 206 Trať: po startu velmi mírně stoupá a od poloviny velmi mírně klesá po místní asfaltové silnici				
4. středa 9.7.2014	<b>TICHA VSKÁ TŮNKA</b>	Tichá	3km	silnice
Start = <b>17:30</b> sportovní areál Tůnka, za čističkou OV, Info: Karel Piskoř – 776 213 580 Trať: okružová (2) po místní asfaltové silnici				
5. sobota 2.8.2014	<b>REKOVICKÁ TROJKA</b>	Trojanovice	3km	kros
Start = <b>10:30</b> restaurace Rekovice na Horečkách, Info: Štefan Groš - 605 449 696 (731 070 112) Trať: okružová (2) velmi členitá po místní asfaltové silnici s převahou terénu na Horečkách				
6. neděle 10.8.2014	<b>CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ</b>	Frenštát p/R	6,8km	silnice
Start = <b>10:30</b> prodejna Cyklosport Prašivka, Info: Mirek Prašivka - 777 651 516 Trať: členitá po místní asfaltové silnici				
7. středa 3.9.2014	<b>PUSTEVNÝ NAHORU DOLU</b>	Pustevny	3km	kros
Start = <b>16:00</b> stadion na běžeckých tratích, Info: Pavel Kotas – 603 470 045 Trať: okružová (3) terén na běžeckém stadionu na Pustevnách				
8. pátek 3.10.2014	<b>PODZIMNÍ PĚTKA</b>	Frenštát p/R	5km	silnice
Start = <b>16:30</b> Turistická chalupa, Info: Pavel Michna - 777 329 736 Trať: okružová (2) po místní asfaltové silnici podél řeky Lomná				

**KATEGORIE**

A - muži do 39 let (1975 a ml.)  
B - muži 40 - 49 let (1974-1965)

C - muži 50 - 59 let (1964-1955)  
D - muži 60 - 69 let (1954-1945)

E - muži nad 70 let (1944 a st.)  
Z - ženy

**HODNOCENÍ SOUTĚŽE**

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

**!!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!**

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 6 nejlepších výsledků. Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné souboje

**VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ**

Slavnostní vyhlášení 9. ročníku FBP 2014 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 3.10.2014.

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů FBP 2014

za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech. Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

**DALŠÍ**

**TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MÉNĚ TRÉNOVANÍ BĚŽCI.**

**ZÁVODNÍCI JSOU SAMI ZODPOVĚDNÍ ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A ZPŮSOBILOST ABSOLVOVAT ZÁVOD**

**INFORMACE**

[www.skifren.cz](http://www.skifren.cz) ([www.atletikakoprivnice.cz](http://www.atletikakoprivnice.cz)) - Pavel MICHNA - 777 329 736 – nebo 605 336 171cz

**SPONZOŘI FBP 2014**





LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R  
pořádá  
**BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE 2014**  
8. ROČNÍK



SOUČÁSTI FBP JE BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE

1. neděle 6.4.2014	<b>BĚH PAPERATNOU</b>	Frenštát p/R	800m	silnice
	Start = <b>10:00</b>			
2. úterý 13.5.2014	<b>PŘES MOSTY</b>	Trojanovice Lomná	1 000m	kros
	Start = <b>16:00</b>			
3. sobota 21.6.2014	<b>LETNÍ TEST</b>	Frenštát p/R	2 000m	silnice
	Start = <b>10:45</b>			
4. středa 9.7.2014	<b>TICHAVSKÁ TŮNKA</b>	Tichá	1 500m	silnice
	Start = <b>17:00</b>			
5. sobota 2.8.2014	<b>REKOVICKÁ TROJKA</b>	Trojanovice	1 500m	kros
	Start = <b>10:00</b>			
6. neděle 10.8.2014	<b>CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ</b>	Frenštát p/R	1 500m	silnice + kros
	Start = <b>10:00</b>			
7. středa 3.9.2014	<b>PUSTEVNY NAHORU DOLU</b>	Pustevny	1 000m	kros
	Start = <b>15:30</b>			
8. pátek 3.10.2014	<b>PODZIMNÍ PĚTKA</b>	Frenštát p/R	2 700m	silnice
	Start = <b>16:00</b>			

#### KATEGORIE

Předžáci – holky, kluci	do 9 let (2005 a mladší)
Žáci – holky, kluci	10 - 13 let (2004 – 2001)
Dorost – holky, kluci	14 - 17 let (2000 – 1997)

#### HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

#### !!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. Do konečného pořadí se počítá 6 nejlepších výsledků.

Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné souboje

#### VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 8. ročníku BPM 2014 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 3.10.2014

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů BPM 2014

**za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech.** Průběžné pořadí bude ve výsledcích jednotlivých závodů a na každém dalším závodě.

#### DALŠÍ

**TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MÉNĚ TRÉNOVANI BĚŽCI.**

**ZA NEZLETILÉ ÚČASTNÍKY ZODPOVÍDAJÍ RODIČE NEBO ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE.**

#### INFORMACE

[www.skifren.cz](http://www.skifren.cz) ([www.atletikakoprivnice.cz](http://www.atletikakoprivnice.cz)) - Pavel MICHNA - 777 329 736 nebo 605 336 171- [p.michna@centrum.cz](mailto:p.michna@centrum.cz)

#### SPONZOŘI FBP 2014



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"